



Piknik Rodzinny oraz VII Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne " Bieg ku Czcii Poległych Lotników w kampanii wrześniowej 1939r ".

10 września w Miękiszu Starym odbyły się Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne oraz Rodzinny Piknik Zdrowia. Dzień Promocji Zdrowia zorganizowany został przez Centrum Opieki Medycznej.



Piknik Rodzinny oraz VII Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne " Bieg ku Czcii Poległych Lotników w kampanii wrześniowej 1939r ".

10 września w Miękiszu Starym odbyły się Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne oraz Rodzinny Piknik Zdrowia. Dzień Promocji Zdrowia zorganizowany został przez Centrum Opieki Medycznej.

Podczas imprezy można było zmierzyć ciśnienie, zbadać poziom cukru we krwi, zmierzyć wskaźnik BMI oraz uzyskać porad na temat zdrowego odżywiania. W ramach prezentacji wszyscy chętni mogli wziąć udział w szkoleniu z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

{gallery}miekisz{/gallery}