

05.12.2023 - Dieta Podstawowa

Śniadanie



Obiad



05.12.2023 — Dieta Łatwostrawna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: JAROSŁAW SZPITAL

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
Podwieczorek

wtorek 2023-12-05

Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 1 Pods

<p>Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, </u>), Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW, </u>), Rukola 10 g , Pomidor 90 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Kotlet mielony wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g ,</p>	<p>Chleb r (<u>ŻYT, </u>) <u>PSZ, G</u> szt (<u>ML</u>) koperki 100 g <u>GLU Ż</u></p>
		<p>Positel <u>JAJ, M</u></p>

Wartości odżywcze: E: 2813.63 kcal; B: 100.81 g; T: 92.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.14 g; W: 409.76 g; WW: 37.88 Por; Ener. z B: 14.33 %; Ener. z W: 53.74 %; Ener. z T: 29.55 %; Ener. z Bł.: 1.33 %

wtorek 2023-12-05

Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 6 Z ogr

<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, </u>), Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Rukola 10 g , Pomidor 90 g ,</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE, </u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g ,</p>	<p>Chleb r (<u>ŻYT, </u>) , Pas g (<u>RYE</u>) zbożow <u>GLU J</u></p>
<p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),</p>		<p>Positel</p>

Wartości odżywcze: E: 2009.5 kcal; B: 90.63 g; T: 60.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; W: 294.73 g; WW: 25.38 Por; Ener. z B: 18.04 %; Ener. z W: 50.62 %; Ener. z T: 27.01 %; Ener. z Bł.: 4.02 %

