

04.12.2023 - Dieta Podstawowa

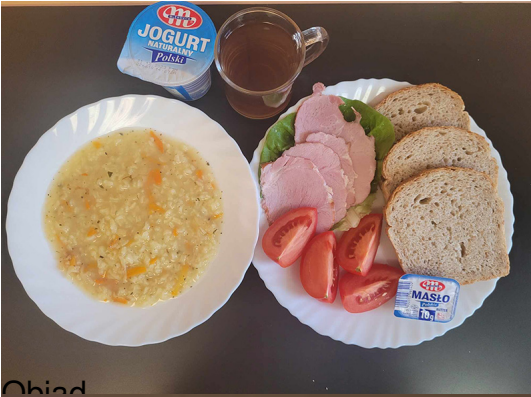
Śniadanie



Obiad



04.12.2023 – Dieta Łatwostrawna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: JAROSŁAW SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	
poniedziałek 2023-12-04		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 1 Podstaw
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 10 g , Buraczki gotowane () plastry 90 g , Herbata czarna granulowana,z/c 250 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mie (<u>ŻYT,</u>), C (<u>PSZ, GLU</u>), szt (<u>MLE,</u>), Pomidor (<u>MLE, GL</u>)
		Posilek n 0,2l 1 szt

Wartości odżywcze: E: 2133.9 kcal; B: 80.8 g; T: 43.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; W: 373.57 g; W t g; WW: 34.39 Por; Ener. z B: 15.15 %; Ener. z W: 64.28 %; Ener. z T: 18.37 %; Ener. z Bł.: 2.87 %;

poniedziałek 2023-12-04		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 6 Z ogr.ł
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pomidor 90 g ,	Solferino () ^400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb ra (<u>ŻYT,</u>), M (<u>PSZ,</u>), Pasta z (<u>MLE,</u>), Pomidor ml (<u>MLE,</u>)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posilek 0,33l 1 s

Wartości odżywcze: E: 1722.48 kcal; B: 72.76 g; T: 37.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; W: 289.66 g; W t g; WW: 25.92 Por; Ener. z B: 16.9 %; Ener. z W: 59.92 %; Ener. z T: 19.67 %; Ener. z Bł.: 3.6