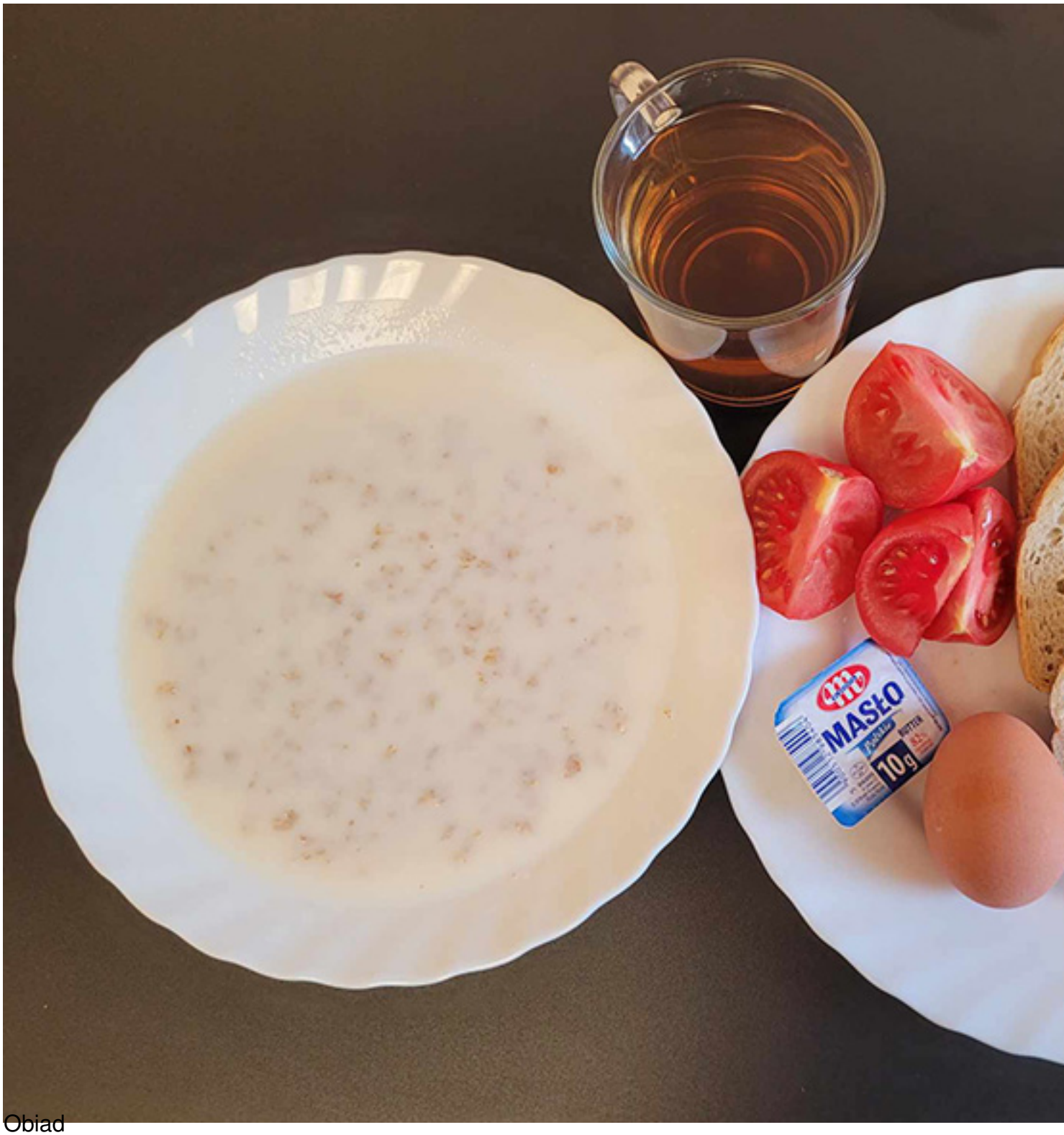
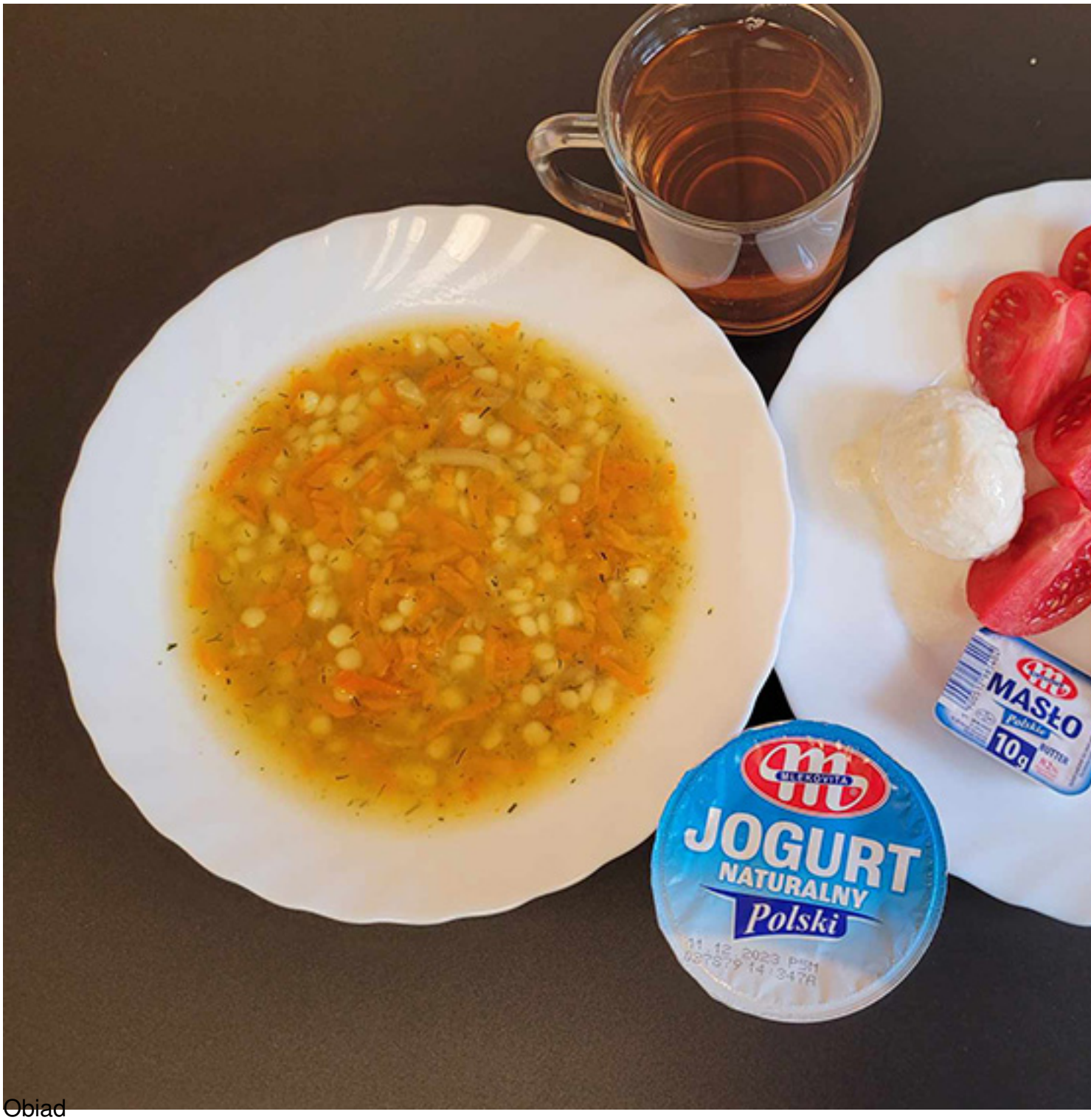
27.11.2023 - Dieta Podstawowa

Śniadanie



Obiad

Śniadanie - Dieta Łatwostrawna z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów


MLEKOVITA
JOGURT
NATURALNY
Polski
11 12 2023 PSM
037879 14:347R
MASŁO
Polskie
10g

Obiad

Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: JAROSŁAW SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	
poniedziałek 2023-11-27	**Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 1 Podst**	
Płatki pszenne na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Chrzan 10 g (***MLE, S02,***), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Makaron 200 g (***GLU PSZ,***), Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Surówka z marchwi z olejem () 100 g ,	Chleb m ***ŻYT,***), ***PSZ, G*** szt (***ML*** grubo r Sałata ml (***ML***
		Posiłek (***MLE,***

Wartości odżywcze: E: 2200.69 kcal; B: 91.96 g; T: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; W: 347.77 g 8.16 g; WW: 31.31 Por; Ener. z B: 16.71 %; Ener. z W: 56.89 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.:

poniedziałek 2023-11-27	**Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 6 Z ogr**	
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Chrzan 10 g (***MLE, S02,***), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***), Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* b/c 250 ml , Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g ,	Chleb r ***ŻYT,***),), Szyn rozdrob zielona (***MLE,***
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***),		**Posiłe** (***GLU***), Szyn średnio 20 g (***G***

Wartości odżywcze: E: 1958.09 kcal; B: 85.53 g; T: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; W: 291.12 g; WW: 24.83 Por; Ener. z B: 17.47 %; Ener. z W: 50.79 %; Ener. z T: 25.79 %; Ener. z Bł.: 4.34