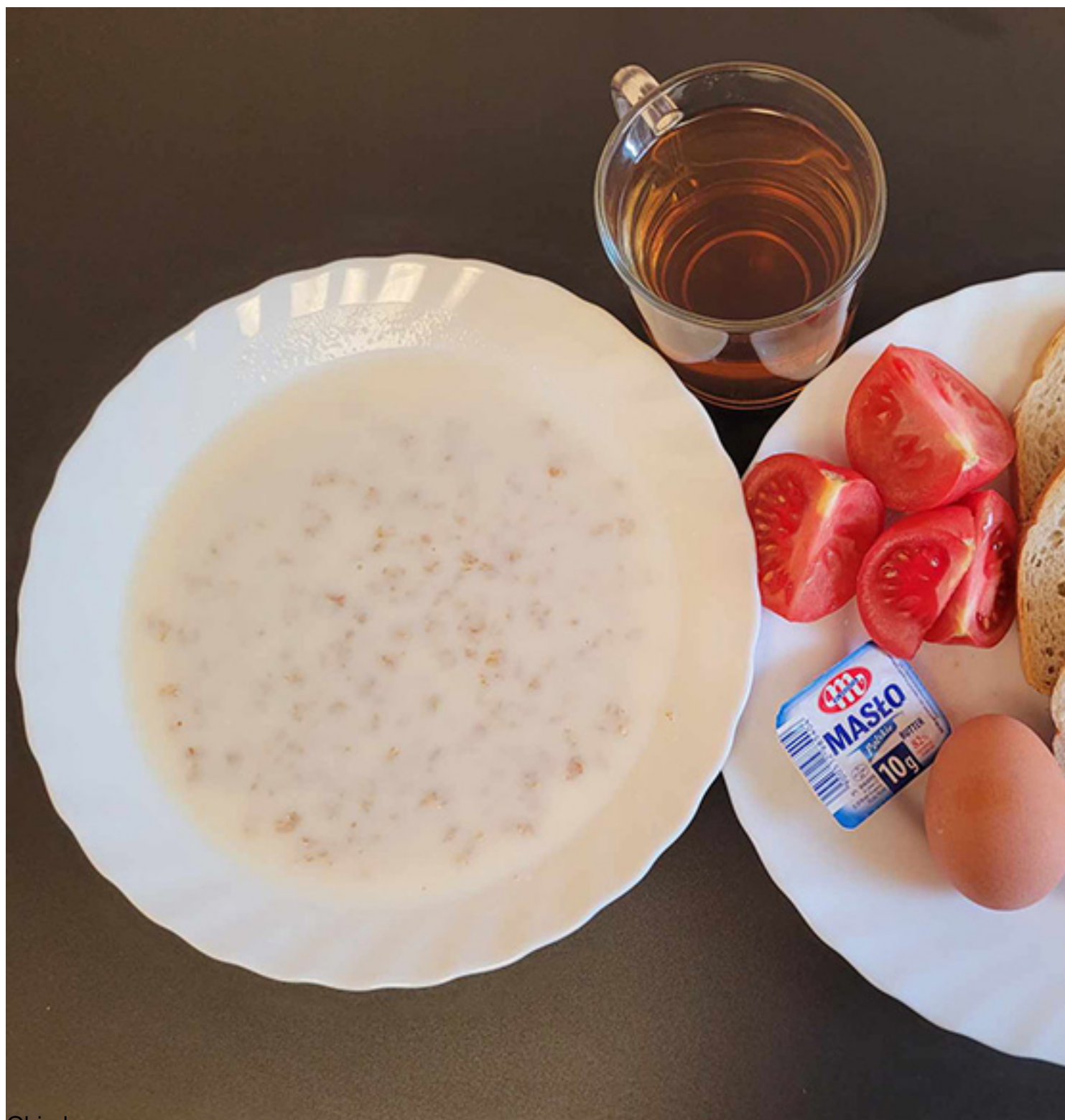


27.11.2023 - Dieta Podstawowa

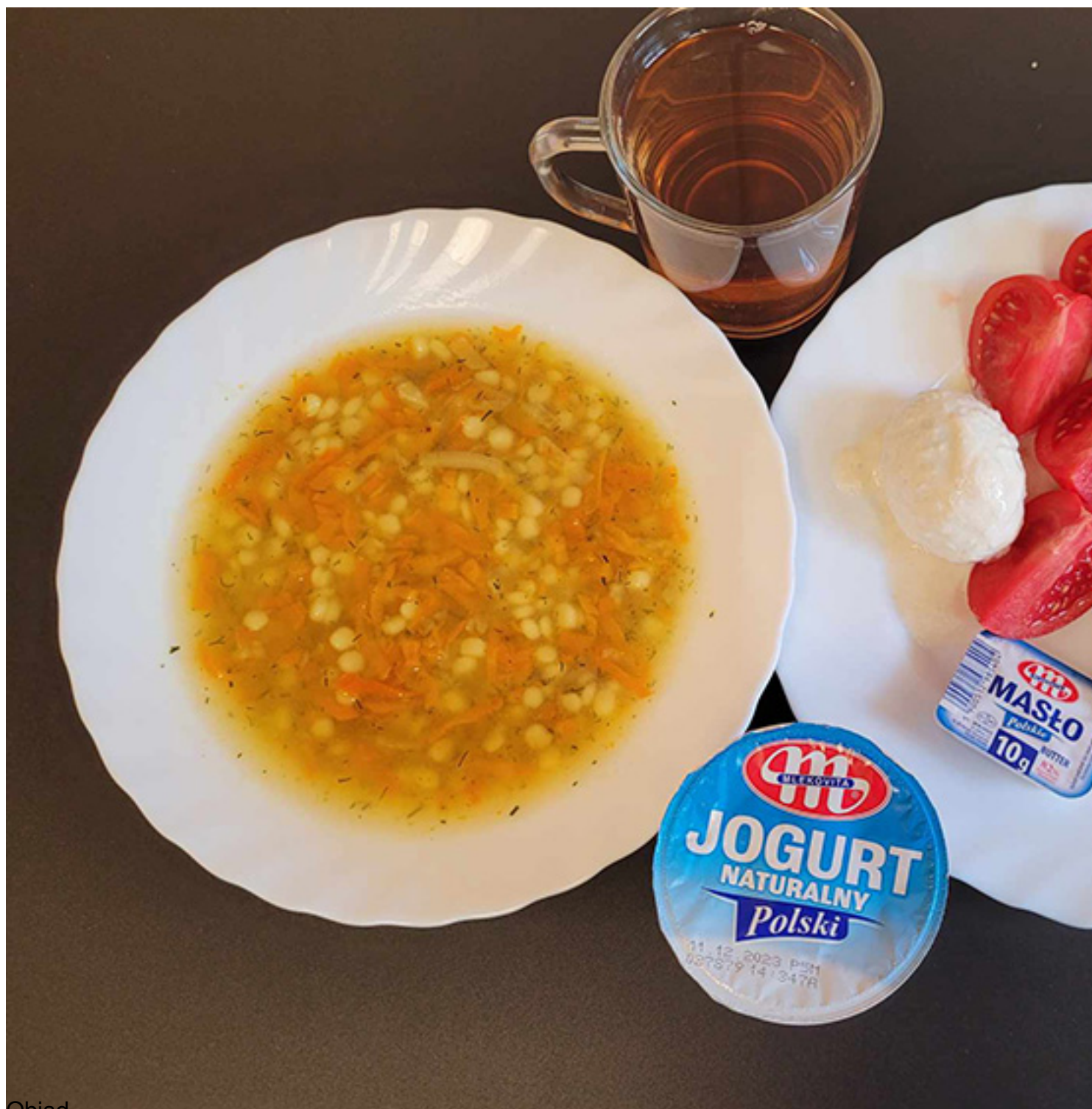
Śniadanie



Obiad



2023-11-27 — Dieta Łatwostrawna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: JAROSŁAW SZPITAL | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | |
| poniedziałek 2023-11-27 | | Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 1 Podst |
| Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Chrzan 10 g (<u>MLE, S02,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Surówka z marchwi z olejem () 100 g , | Chleb m (<u>ŻYT,</u>), <u>PSZ, G</u> szt (<u>ML</u> grubo m Salata ml (<u>ML</u> |
| | | Positel (<u>MLE,</u> |

Wartości odżywcze: E: 2200.69 kcal; B: 91.96 g; T: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; W: 347.77 g; WW: 31.31 Por; Ener. z B: 16.71 %; Ener. z W: 56.89 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.: 8.16 g

| | | |
|---|---|---|
| poniedziałek 2023-11-27 | | Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 6 Z ogr |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Chrzan 10 g (<u>MLE, S02,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , | Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* b/c 250 ml , Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , | Chleb m (<u>ŻYT,</u>), , Szyn rozdrob zielona (<u>MLE,</u> |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), | | Positel (<u>GLU</u> , Szyn średnic 20 g (|

Wartości odżywcze: E: 1958.09 kcal; B: 85.53 g; T: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; W: 291.12 g; WW: 24.83 Por; Ener. z B: 17.47 %; Ener. z W: 50.79 %; Ener. z T: 25.79 %; Ener. z Bł.: 4.34 g