

24.11.2023 - Dieta Podstawowa

Śniadanie



Obiad



Śniadanie - Dieta Łatwostrawna



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: JAROSŁAW SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	
piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 1 Podstaw
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, </u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 70 g ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </u>), Ziemniaki () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u>), Surówka z kapusty kiszanej z olejem () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),	Kakao z ml Pomarańcza 68 g (<u>GLU żytnio-psze porcjowane</u>
		Positek no 0,2l 1 szt

Wartości odżywcze: E: 2431.6 kcal; B: 83.17 g; T: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; W: 395.2 g; W ty
g; WW: 36.1 Por; Ener. z B: 13.68 %; Ener. z W: 59.44 %; Ener. z T: 23.78 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K:

piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 2 Łatwo s
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, </u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </u>), Ziemniaki () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z ml Jabłko 1 szt (<u>MLE, GLU 100 g (<u>GLU 10g (82% t</u></u>
		Positek no 0,2l 1 szt

Wartości odżywcze: E: 2522.51 kcal; B: 90.18 g; T: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; W: 429.91 g; W
g; WW: 39.69 Por; Ener. z B: 14.3 %; Ener. z W: 62.89 %; Ener. z T: 19.99 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: