

23.11.2023 - Dieta Podstawowa

Śniadanie



Obiad



Śniadanie 2023 – Dieta Łatwostrawna



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: JAROSŁAW SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	
czwartek 2023-11-23		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 1 Pod
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, </u>), Paszтет z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE, </u>),	Chleb (<u>ŻYT, PSZ, </u>) szt (<u>ŻYT, PSZ, </u>) zieleno- mleko
		Posiłek (<u>MLE, </u>)

Wartości odżywcze: E: 2160.75 kcal; B: 83.18 g; T: 61.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.3 g; W: 330.37 g; WW: 30.35 Por; Ener. z B: 15.4 %; Ener. z W: 55.87 %; Ener. z T: 25.65 %; Ener. z Bł.: 2.65 %

czwartek 2023-11-23		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 2 Łat
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, </u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, </u>),	Kasza (<u>ŻYT, PSZ, </u>) mięso (<u>ŻYT, PSZ, </u>) Twarożek (<u>ŻYT, PSZ, </u>) mleko (<u>ŻYT, PSZ, </u>) Salata (<u>ŻYT, PSZ, </u>)
		Posiłek (<u>MLE, </u>)

Wartości odżywcze: E: 2265.25 kcal; B: 91.6 g; T: 61.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.8 g; W: 340.44 g; WW: 32.45 Por; Ener. z B: 16.17 %; Ener. z W: 56.87 %; Ener. z T: 24.53 %; Ener. z Bł.: 1.62 %