

20.11.2023 - Dieta Podstawowa

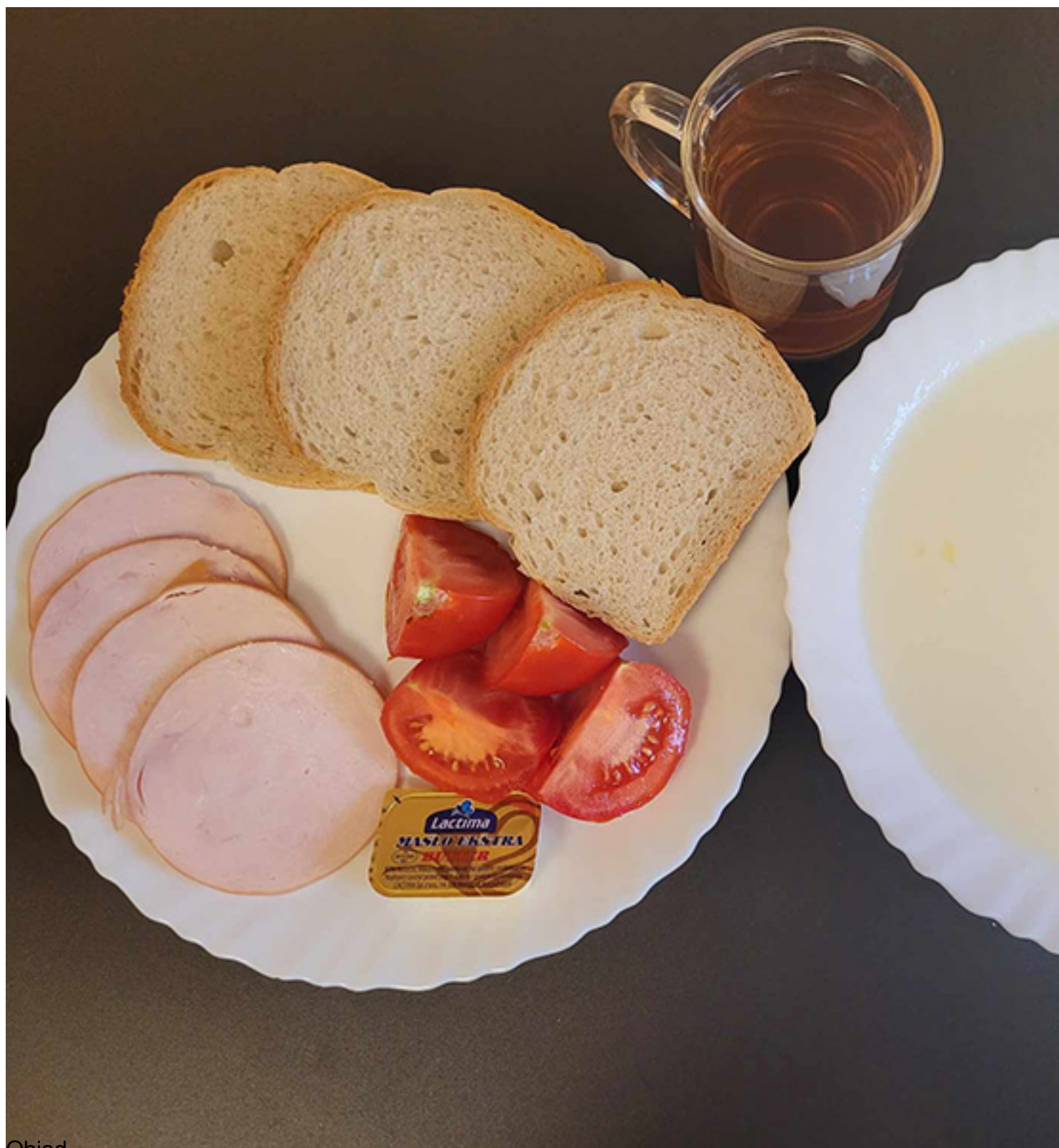
Śniadanie



Obiad



20.11.2023 - Dieta Łatwostrawna



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: JAROSŁAW SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	
poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 1 Podst
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb r (<u>ŻYT,</u>), <u>PSZ, G</u> szt (<u>ML</u>) 10 g , 250 ml
		Posile
<p>Wartości odżywcze: E: 2168.13 kcal; B: 74.55 g; T: 58.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; W: 349.53 g; 8.18 g; WW: 32.68 Por; Ener. z B: 13.75 %; Ener. z W: 60.22 %; Ener. z T: 24.47 %; Ener. z Bł.:</p>		
poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 2 Łatw
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Ryż na pszenr porcjow natural zbożow <u>JECZ,</u>
		Posile
<p>Wartości odżywcze: E: 2171.91 kcal; B: 77.95 g; T: 40.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; W: 385.47 g; 6.65 g; WW: 36.64 Por; Ener. z B: 14.36 %; Ener. z W: 67.34 %; Ener. z T: 16.92 %; Ener. z Bł.:</p>		