

17.11.2023 - Dieta Podstawowa

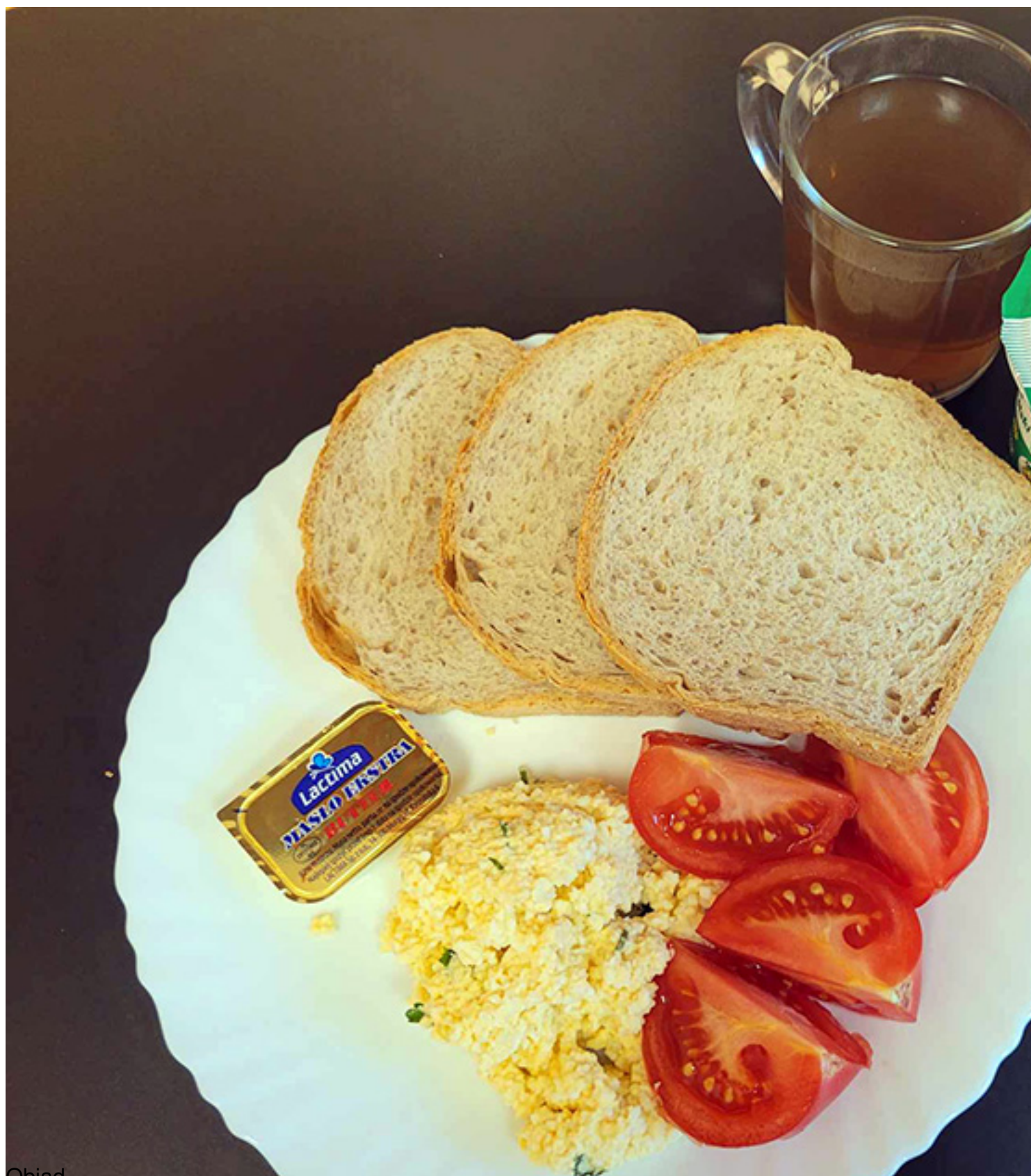
Śniadanie



Obiad



17.11.2023 – Dieta Łatwostrawna



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: JAROSŁAW SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	
piątek 2023-11-17		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 1 Podsta
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Pomidor 70 g ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),	Dżem 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Kawa z mlekiem 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT, GLU ŻYT, </u>),
		Posiłek <u>JAJ, MLE, </u>

Wartości odżywcze: E: 2389.77 kcal; B: 86.98 g; T: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; W: 400.74 g; F: 6.66 g; WW: 36.5 Por; Ener. z B: 14.56 %; Ener. z W: 60.99 %; Ener. z T: 21.18 %; Ener. z Bł.: 3.00 %

piątek 2023-11-17		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 2 Łatwo
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Pomidor 70 g ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),	Dżem 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Kawa z mlekiem 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT, GLU ŻYT, </u>),
		Posiłek <u>JAJ, MLE, </u>

Wartości odżywcze: E: 2609.34 kcal; B: 95.67 g; T: 62.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; W: 432.03 g; F: 7.41 g; WW: 39.74 Por; Ener. z B: 14.67 %; Ener. z W: 60.8 %; Ener. z T: 21.57 %; Ener. z Bł.: 2.96 %