

15.11.2023 - Dieta Podstawowa

Śniadanie



Obiad



Śniadanie 2023 — Dieta Łatwostrawna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad



Jadłospis

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

CA  
91-2  
NIP

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: JAROSŁAW SZPITAL</b>		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	

<b>środa 2023-11-15</b>	<b>Jadłospis dla diety: JAROSŁAW Podstawov</b>	
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE, </u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Ziemniaki () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Ćwikła z chrzanem () 100 g ( <u>MLE, S02, </u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g ,	Chleb m ( <u>ŻYT, </u> ), ( <u>PSZ, GLU </u> ), szt ( <u>MLE, </u> ), ( <u>JAJ, MLE </u> ), mlekiem
		Posiłek szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2459.43 kcal; B: 89.83 g; T: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.96 g; W: 382.53 g; 8,51 g; WW: 34.73 Por; Ener. z B: 14,61%; Ener. z W: 56,48%; Ener. z T: 25,19%; Ener. z Bł.: 2

<b>środa 2023-11-15</b>	<b>Jadłospis dla diety: JAROSŁAW Łatwo straa (Cukrzycowa)</b>	
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE, </u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Ziemniaki () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml , Ćwikła z chrzanem () 100 g ( <u>MLE, S02, </u> ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g ,	Chleb r ( <u>ŻYT, </u> ), ( <u>PSZ, </u> ), Paszt ( <u>GLU </u> ), Pom ( <u>MLE, </u> ), 250 ml
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),		Posiłek

**Wartości odżywcze:** E: 1992.13 kcal; B: 80.84 g; T: 51.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.45 g; W: 316.83 g; 8,51 g; WW: 27.62 Por; Ener. z B: 16.23 %; Ener. z W: 55.41 %; Ener. z T: 23.28 %; Ener. z Bł.: 4.1 %