

14.11.2023 - Dieta Podstawowa

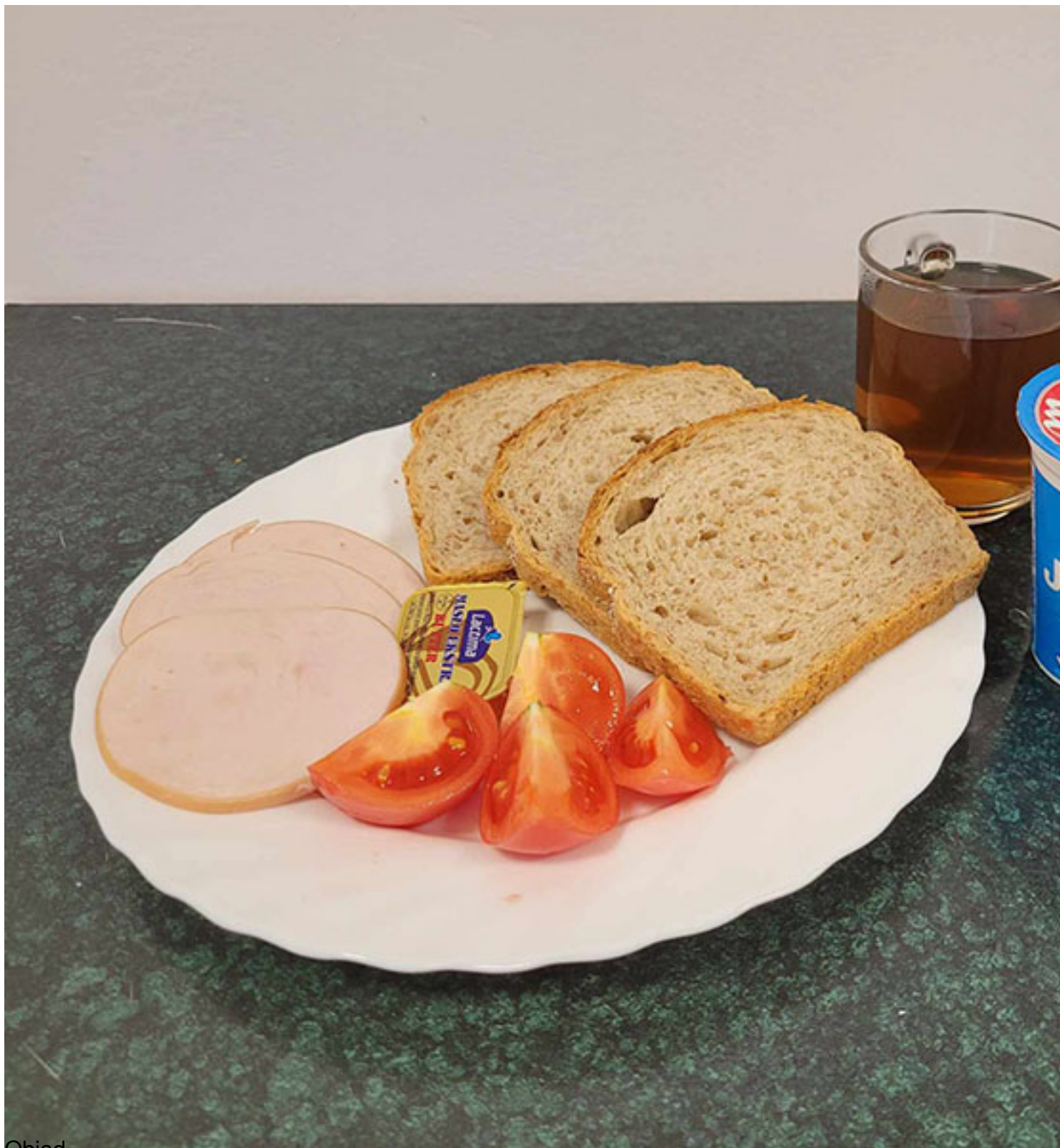
Śniadanie



Obiad



Śniadanie — Dieta Łatwostrawna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: JAROSŁAW SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	
<b>wtorek 2023-11-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: JAROSŁAW Podstawow</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ), Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Żurek z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Szynka wieprzowa duszona 100 g, Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Surówka z marchwi i selera z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ),	Chleb mi ( <u>ŻYT</u> ), ( <u>PSZ, GL</u> ), 1 szt ( <u>MLE</u> ), blokowy wieprzow Rukola 1 ( <u>MLE, G</u> ),
		Posiłek ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2160.11 kcal; B: 93.48 g; T: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; W: 319.25 g; WW: 28.8 Por; Ener. z B: 17.31 %; Ener. z W: 53.21 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.95 %;

wtorek 2023-11-14		
<b>Jadłospis dla diety: JAROSŁAW Łatwo straw (Cukrzycowa)</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Szynka wieprzowa duszona 100 g, Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml, Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 100 g ( <u>SEL</u> ),	Chleb ra ( <u>ŻYT</u> ), M ( <u>PSZ, GL</u> ), Szynka wytworzo wieprzow Kawa zb ( <u>ŻYT, GL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		Posiłek ( <u>MLE</u> ), Masło żytnio-ps

**Wartości odżywcze:** E: 2017.27 kcal; B: 91.11 g; T: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; W: 282.82 g; WW: 24.21 Por; Ener. z B: 18.07 %; Ener. z W: 47.95 %; Ener. z T: 29.81 %; Ener. z Bł.: 4.0 %;

