

13.11.2023 - Dieta Podstawowa

Śniadanie



Obiad



09.11.2023 — Dieta Łatwostrawna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: JAROSŁAW SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	
poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: JAROSŁAW Podstawow
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem () 100 g,	Chleb m (<u>ŻYT,</u>), (<u>PSZ, GLU</u>) 1 szt (<u>MLE,</u>) 80 g (<u>RY</u>) 60 g, K (<u>ŻYT, GL</u>)
		Posiłek JAJ, ML

Wartości odżywcze: E: 2174.07 kcal; B: 87.66 g; T: 51.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; W: 354.94 g; 6.97 g; WW: 32.32 Por; Ener. z B: 16.13 %; Ener. z W: 59.38 %; Ener. z T: 21.12 %; Ener. z Bł.: 2

poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: JAROSŁAW Łatwo str (Cukrzycowa)
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* b/c 250 ml, Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g,	Salata z 100 g (10g (82 (miruna mlekiem Rzodkie
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posiłek razowy Połudw dodatki

Wartości odżywcze: E: 1881.06 kcal; B: 86.96 g; T: 48.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; W: 289.4 g; g; WW: 24.58 Por; Ener. z B: 18.49 %; Ener. z W: 52.18 %; Ener. z T: 23.23 %; Ener. z Bł.: 4.68 %