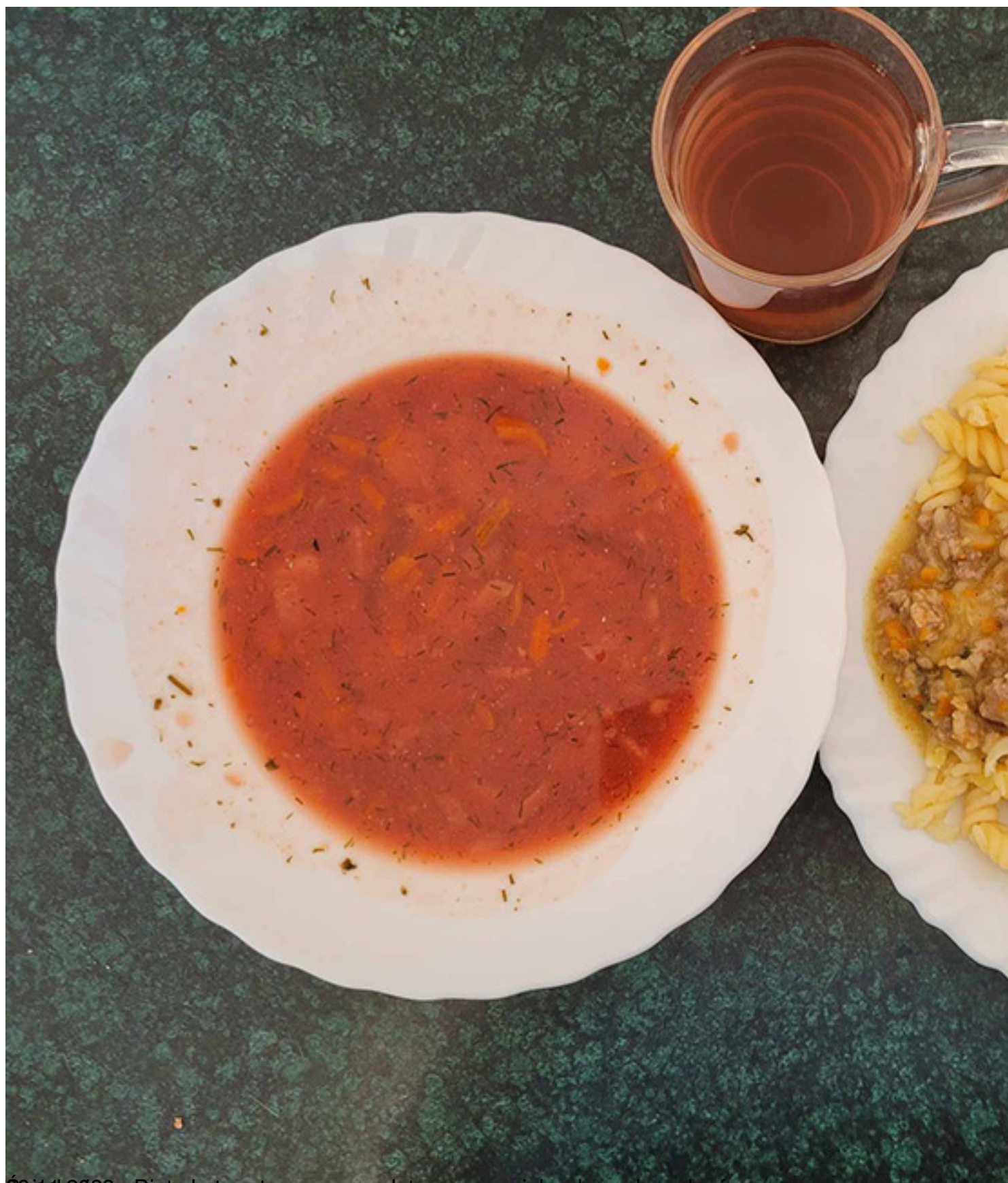


09.11.2023 - Dieta Podstawowa

Śniadanie



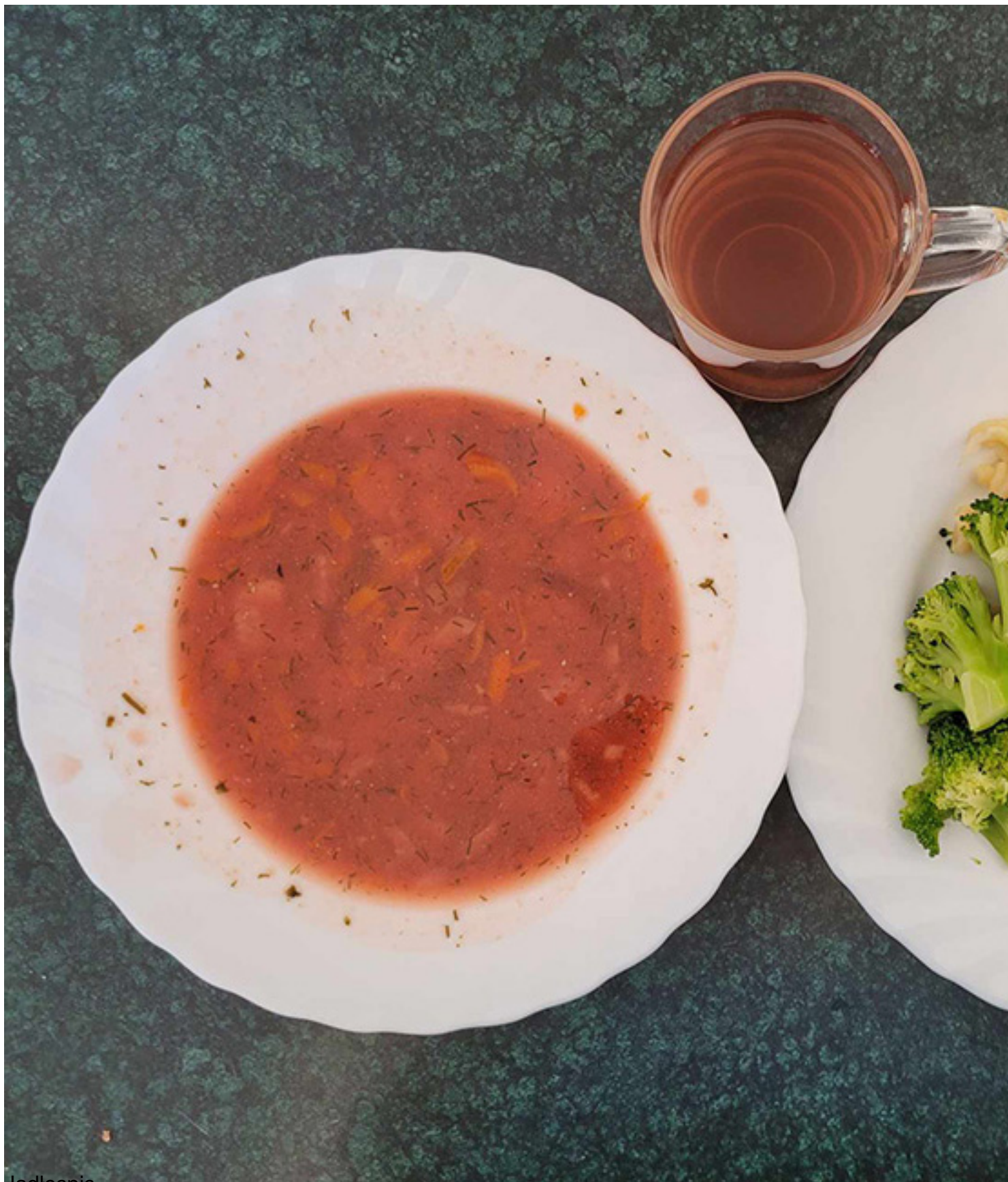
Obiad



09.11.2023 – Dieta Łatwostrawna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla odd

**Oddział: JAROSŁAW SZPITAL**

**Śniadanie  
II Śniadanie**

**Obiad  
Podwieczorek**

**czwartek 2023-11-09**

**Jadłospis dla diety: PRZEW**

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Mięso wieprzowe 200 g (GLU PSZ,), Surówka wielowarzywna z olejem 100 g, Kompot owocowy\* z/c 250 ml, Mięso warzywne (z mięsa wieprzowego) 100 g (GLU PSZ,), Brokuł gotowany\* 100 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2260.51 kcal; B: 77.69 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; WW: 31.14 Por; Ener. z B: 13.75 %; Ener. z W: 54.96 %; Ener. z T: 28.01 %

**czwartek 2023-11-09**

**Jadłospis dla diety: PRZEW  
węglowod. (Cukrzycowa)**

Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 20 g, Pomidor 50 g,

Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Mięso wieprzowe pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (SEL,), Kompot owocowy 250 ml, Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (SEL,), Brokuł gotowany\* 100 g,

**II Śniadanie:** Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),

