

## ZASADY ŻYWIENIA PACJENTÓW W SZPITALU- CENTRUM OPIEKI MEDYCZNEJ W JAROSŁAWIU

*Szanowni Państwo*

Żywienie pacjentów jest integralną częścią terapii . Jego celem jest poprawa i / lub utrzymanie stanu odżywienia pacjentów, co ma istotne znaczenie w procesie zdrowienia.

Zależy nam ,aby pacjenci naszego zakładu otrzymywali bezpieczną żywność o odpowiedniej jakości, zgodnie z normami HACCP oraz Instytutu Żywności i Żywienia.

Pacjentom hospitalizowanym zapewniamy bezpłatnie całodzienne wyżywienie w postaci śniadania, obiadu i kolacji, dodatkowo dzieciom II śniadanie i podwieczorek.

Zlecone przez lekarza diety uzależnione są od stanu zdrowia i charakteru zabiegów medycznych.

### **Posiłki wydawane są o określonych porach:**

- Śniadanie od 7.30 do 8.15
- Obiad od 12.15 do 13.00
- Kolacja od 16.30 do 17.15

Spożywanie posiłków odbywa się na salach chorych. Pacjenci, u których z jakichkolwiek powodów potrzebna jest pomoc podczas spożywania posiłków mogą liczyć na pomoc personelu.

Mile widziane jest zaangażowanie rodziny i bliskich.

Przynoszenie posiłków domowych nie jest zakazane, jednak ich wprowadzenie do diety szpitalnej może stać się przyczyną wielu nieprzyjemnych następstw, dlatego w każdej sprawie prosimy o skontaktowanie się z lekarzem, pielęgniarką , dietetyczką. W oddziale istnieje możliwość podgrzania posiłków oraz każdy oddział wyposażony jest w lodówkę przeznaczoną dla pacjentów, w której można przechować własne produkty spożywcze.

Dodatkowo pacjent może skorzystać z barku oraz sklepiku na terenie szpitala.

### ***Bardzo prosimy o przestrzeganie istotnych zasad podczas korzystania z lodówki:***

1. Produkty przechowywane muszą być oznaczone ( imię i nazwisko oraz data umieszczenia produktu w lodówce).
2. Spożywanie własnych produktów powinno odbywać się po konsultacji z lekarzem, pielęgniarką lub dietetyczką.
3. Pacjenci i ich bliscy winni przynosić małe opakowania z żywnością z widocznym terminem przydatności do spożycia.
4. Nie należy przechowywać produktów łatwo psujących się w szafkach przy łóżku, spożywać produktów z otwartych wcześniej opakowań, które nie były odpowiednio przechowywane.
5. Zgodnie z zaleceniem większość produktów powinna być przechowywana w temperaturze od +2°C do + 8°C.
6. Produkty po terminie ważności zostają usuwane z lodówki, o czym pacjenci są informowani.

W Szpitalu istnieje możliwość skorzystania z dodatkowych porad dietetycznych.

Porady udzielane są przez dietetyczki w oddziale , na życzenie pacjenta lub rodziny codziennie od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 14.00.