



KOLONOSKOPIA – INFORMACJE DLA PACJENTA

Badanie polega na wprowadzeniu przez odbytnicę specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 130 do 200 cm. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych narzędzi istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej.

Sposób przygotowania do badania

I. Na 7 dni przed badaniem należy:

- Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.
- Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne np.: Aspiryna, Acard, Ticlid, itp.- powinny przestać je przyjmować po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków.
- Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe powinny koniecznie się z kontaktować z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmienić leczenie na heparynę niskocząsteczkową.

II. Trzeci i drugi dzień przed badaniem:

- Dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika. Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogron, truskawki czy pomidory oraz pestek siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą utrudnić ocenę błony śluzowej jelita .

III. Dzień przed badaniem:

- Przyjąć zapisany przez lekarza preparat oczyszczający zgodnie z załączoną do niego ulotką stosując jednocześnie dietę ścisłą.

IV. W dniu badania:

- Na czczo (bez żadnego jedzenia), można pić wodę niegazowaną (chyba że badanie jest wykonane w znieczuleniu, wówczas można pić wodę tylko do minimum 4, optymalnie 6 godzin przed badaniem).
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- Proszę zgłosić się na badanie z dokumentem tożsamości, skierowaniem na badanie i aktualnymi badaniami- zgodnie z ustaleniami z lekarzem kierującym lub z anestezyjologiem w przypadku badania wykonywanego w znieczuleniu.

Po badaniu

- Po badaniu można odczuwać wzdęcia i kurcze spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów można również zastosować Espumisan (3 x 2 tabl.).
- Po zakończeniu badania można stosować dietę lekkostrawną.
- Nie powinno się prowadzić samochodu lub innych urządzeń w dniu badania, gdyż środki uspokajające mogą upośledzać odruchy.
- Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy poprosić osobę towarzyszącą o odebranie ze Pracowni po około 2 godzinach od momentu zgłoszenia się na badanie. Po znieczuleniu nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin.

Szanowny Pacjencie,

jeżeli po powrocie do domu zaobserwujesz u siebie niepokojące objawy, takie jak:

- ból brzucha, wymioty, gorączka, krwawienie,

prosimy, zgłoś się niezwłocznie do lekarza POZ (lekarz rodzinny) lub na Izbę Przyjęć najbliższego szpitala.

**W RAZIE WĄTPLIWOSCI PROSIMY O KIEROWANIE PYTAŃ
DO PERSONELU PRACOWNI ENDOSKOPII LUB
POSZCZEGÓLNYCH ODDZIAŁÓW SZPITALNYCH.**